

Tag gegen Lärm 27. April 2022  
„Hört sich gut an“

Programm im Gesundheitsladen München  
Astallerstr. 14  
80339 München

14 – 17 Uhr

Kostenlose Hörtests mit der Fa. Seifert

14 Uhr

"Hörgeräteversorgung - warum ?" Vortrag  
Referent: Georg Thaller, Hörgeräte Seifert

15 Uhr

Akustische Experimente für Groß und Klein

Wir zeigen, was man mit dem „Lärmkoffer“ alles machen kann und stellen überraschende akustische Phänomene vor

Referentin: Gunhild Preuß-Bayer, Gesundheitsladen München

16 Uhr

Tinnitus – was tun? Vortrag und Gespräch

Ohrgeräusche, ob akut oder chronisch, sind weit verbreitet und können bei dauerhaftem Auftreten zu Angst, Hoffnungslosigkeit und Depressionen führen. Auf der Suche nach Heilungsmöglichkeiten geraten Betroffene oft an zweifelhafte, heilungsversprechende Methoden, die unseriös und teuer sind. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Bewältigung es beim Symptom "Tinnitus" gibt und welche weniger erfolgversprechend sind. Erfahrungen von Fachleuten und Betroffenen fließen in den Vortrag ein.

Referent: Bernd Strohschein, Tinnitus Selbsthilfe München

17 Uhr

Wenn Geräusche zur Qual werden ... Vortrag und Gespräch

Gehen Ihnen selbst leise Geräusche auf die Nerven? Empfinden sie jeden Lärm als Qual? Dann leiden Sie vielleicht an Geräuschüberempfindlichkeit oder Hyperakusis. In diesem Vortrag gibt es Informationen für Betroffene sowie Angehörige und Interessierte. Im Anschluss ist Zeit für Erfahrungsaustausch und Tipps zur Selbsthilfe.

Referentin: Margarete Löwensprung

19 Uhr

Internationales Liedersingen mit der Klingenden Brücke

Alle Angebote sind kostenfrei und können auch einzeln besucht werden.

Begrenztes Platzangebot

Anmeldung (außer für Hörtests) notwendig bis 25. April unter 089/ 1891 3720 (mit AB) oder E-Mail: tag-gegen-laerm@gl-m.de“

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygiene-Regeln (Mund-Nasen-Schutz, Abstand)